

## Referat af generalforsamling 30. marts 2023 19.30 afholdt på Zoom.

1. Valg af dirigent, referent og stemmetæller. Dirigent: Julie Kyndesgaard og referent og stemmetæller: Pernille Baungaard valgt.
2. Dagsorden godkendt.
3. Gennemgang af bestyrelsens beretning 2022 og pejlemærker for 2023. Bestyrelsens beretning blev vedtaget. Se herunder.
4. Fremlæggelse og godkendelse af For Lige Vilkårers regnskab 2022 og budget 2023. Budget og regnskab blev vedtaget.
5. Fastsættelse af medlemskontingent. Fastholdelse af kontingent på 300 kr. Vedtaget.

Indkomne forslag: Vedtægtsændring.

I § 5 tilføjes:

- **Bestyrelsen konstituerer sig med en næstformand på første bestyrelsesmøde efter generalforsamling.**
- **Formanden og næstformanden fungerer, sammen med den ansatte ledelse, som forretningsudvalg.**

Formand og næstformand udgør forretningsudvalg sammen med den ansatte ledelse (rettes fra daglige ledelse i vedtægter).

6. Valg af bestyrelse  
Ikke på valg: Ulla Hovgaard Ramlau (formand), Karen Bue, Louise Garby-Holm,  
På valg: Madeleine Hansen (ønsker genvalg), Karina Rohrberg Jessen (ønsker genvalg),  
Hanne Støvring (ønsker genvalg), Emil Falster (ønsker genvalg). Alle fire genvælges for 2 år.  
Nyvalg: Marie-Louise Bjerg, Malene Ramsing Roest og Mette Hertz, som bydes velkommen  
i bestyrelsen. Alle 3 vælges for 1 år.
7. Valg af en kritisk revisor. Signe Nielsen, FOLA er valgt.
8. Eventuelt. Intet under aktuelt.

---

Dirigent Julie Kyndesgaard

## For Lige Vilkår årsberetning for 2022 samt pejlemærker for 2023

*For Lige Vilkår er en landsdækkende og diagnose-tværgående forældreforening. Foreningens formål er at rådgive og støtte familier med børn med handicap eller kronisk sygdom, så forældrene kan få mere overskud til det udsatte barns trivsel og udvikling og til resten af familien, som også er i en udsat position.*

*Vi giver forældrene konkrete råd og værktøjer, der fx kan lette hverdagen med barnet og samarbejdet med kommunen. Derudover skaber vi netværk mellem forældrene, så de kan hjælpe hinanden på tværs, få et fællesskab med og energi af at være blandt ligesindede.*

*Denne årsberetning byder på en kort opsummering af året der er gået, en opfølgning på de pejlemærker, vi vedtog ved sidste års generalforsamling og endelig gennemgår vi i foreningen i tal og aktiviteter.*

### Status 2022 - det har vi opnået

I 2022 har For Lige Vilkår eksisteret 5 år som forening.

Vi er stadig en forening i rivende udvikling og også i år har vi haft fokus på dels at udvikle nye tilbud til medlemmerne og dels at skabe en organisation, der kan udvikles i takt med væksten. Vi bliver tiltagende skarpere på, hvad for en forening vi ønsker at være, og dermed også på vores fortælling.

Kort opsummeret vil vi være en forening, der hjælper forældrene her og nu. Det har haft den konkrete betydning, at vi har skruet op for de aktiviteter, som hjælper familierne og har nedroslet ned for det politiske arbejde.



*Stiftende generalforsamling, november 2017.*

*Pernille Baungaard, Julie Kyndesgaard, Ulla Hovgaard Ramlau og Karen Bue*



I 2022 har vi primært haft fokus på følgende punkter:

- Afvikling af de mange aktiviteter som året har budt på
- Vedligehold af foreningens kerneydelser; online- og telefonrådgivning, bisidderhjælp, netværk mellem forældrene og kursusaktivitet
- At sikre finansiering af aktiviteter i 2022 og 2023
- Drift af organisationen
- Ligesom i 2021 har vi afsluttet året med en øget omsætning og en næsten sikker finansiering af alle aktiviteter i 2023.

### Aktiviteter

I 2022 har vi afholdt 30 medlemsarrangementer. Vi afsluttede netværksforløbet Nydiagnosticeret - hvad nu? – et projekt, som har været støttet af Nordea-fonden. Dette projekt har om noget skærpet vores fokus på, at vi skal skabe netværk mellem foreningens medlemmer. Det er en af de mest værdifulde ting, man kan give et menneske, der står i en udsat, uventet og følsom position, hvor man kan føle sig meget alene. Ved netværksaktiviteter får man mulighed for at spejle sig i andre. Det, oplever vi, er meget værdifuldt, og vigtigheden af at møde andre i samme situation indgår altid i de tilbagemeldinger, vi får.

Som noget nyt har vi i 2022 afholdt seks bedsteforældrekurser, som meget hurtigt blev fuldt booket. Ved deltagelse på dagene, har det stået klart, at her har vi virkelig også fat i noget værdifuldt. At give nogle af de pårørende til de pårørende et rum hvor de kan mødes og tale om både de svære og de gode ting. Tak til Østifterne for midlerne. Vi håber i den grad, at projektet kan videreføres og er pt. på jagt efter finansiering til en ny runde bedsteforældrekurser.



*Bedsteforældrekursus i København*

2022 bød også på en debut for søskendegrupper for søskende. Tidligere har vi afviklet forskellige kurser for forældre til søskendebørnene, men som noget nyt fik vi mulighed for at udbyde egentlige søskendegrupper.

Grupperne var inddelt i alderen 3-5 år og 6-8 år. Denne aldersfordeling skyldtes, at der i landets kommuner ikke rigtig er nogen tilbud til børn under 8 år. I samarbejde med Stine Jusjong Bøgsted har vi udviklet kurset og har dermed givet både søskendebørn og forældre mulighed for at udvikle et fælles sprog om søskendebarnets situation og samtidig have nogle nærende stunder, hvor

søskendebarnet er i fokus. Det har været smukt og dejligt at se, hvor mange ord og store følelser man egentlig have, selv om man kun er 4 år. Også det projekt vil vi prioritere højt at kunne fortsætte, og vi vil derfor genansøge Socialstyrelsens Kolonipulje igen i 2023.



*Søskende fra søskendekursus*

Så har vi traditionen tro haft forskellige foredrag heriblandt om *metakognitiv terapi*, *søskendeforedrag for forældre* (mange tak til Nine United fonden), *overgang til voksenområdet* og endelig klassikeren *forstå din sagsbehandling*, hvor jurist Linda Klingenberg gennemgår det mest basale indenfor det juridiske i forhold til at have et barn med særlige behov.

Vi har også haft et foredrag omhandlende *bekymringer for mistrivsel i skolen og daginstitution* og hvordan man kan gå til det samarbejde på en måde, hvor alle kan være i det. Vi oplever en stor glæde ved at kunne udbyde de forskellige foredrag – og så at de faktisk er med til at rekruttere nye medlemmer.

Endnu en ny ting på programmet i 2022 var et samarbejde med MusikBeRiget, hvor vi fik mulighed for at lave en forkælelsesdag for vores medlemmer takket være Simon Fougner Hartmanns Familiefond. Vi tilbød en eftermiddag med foredrag, mad og musik i henholdsvis Musikhuset i Århus og Musikhuset i København. Det var også nogle gode og rørende arrangementer, og vi har fået forlænget bevillingen, så vi kan gentage succesen i september i 2023



*Dag sammen med MusikBeRiget*

Ud over de medlemsrettede aktiviteter, så har vi også haft forskellige indtægtsgivende aktiviteter ud af huset. Vi har ad flere omgange været ude og afvikle foredrag og kurser – blandt andet fik vi mulighed for at tale til socialrådgivernes børne- og familienetværk, holde oplæg for den nye pårørendekonsulent i Borgercenter Handicap i København, hvor vi også fortsatte undervisningen af sagsbehandlere.

Disse aktiviteter bliver sat på som pejlemærke for 2023, da vi oplever, at det skaber værdi, når vi er ude og er i dialog med forskellige interessenter. Desuden giver det et tilskud til de frie midler til organisation.

| dato       | navn  | tidspunkt   | hvor?   |
|------------|---|-------------|---|
| 08-01-2022 | Ny-diagnosticeret - hvad nu?                                | 10:00-16:00 | Aarhus  |
| 09-01-2022 | Uddannelse af bisddere                                      | 10:00-16:00 | online  |
| 22-01-2022 | Ny-diagnosticeret - hvad nu?                                | 10:00-16:00 | Aarhus  |
| 23-01-2022 | Uddannelse af bisddere                                      | 10:00-16:01 | København   |
| 06-02-2022 | Ny-diagnosticeret - hvad nu?                                | 10:00-16:02 | Esbjerg   |
| 22-02-2022 | Bekymret for dit barns trivsel?                             | 19:00-21:00 | Online foredrag   |
| 06-03-2022 | Overgang fra barn til voksen                                | 16:00-18:00 | Online foredrag   |
| 19-03-2022 | Ny-diagnosticeret - hvad nu?                                | 10:00-16:00 | København   |
| 26-03-2022 | Ny-diagnosticeret - hvad nu?                                | 10:00-16:00 | Aarhus  |
| 28-03-2022 | Søskende til børn med handicap                              | 19:00-21:00 | Online foredrag   |
| 25-04-2022 | Søskende til børn med handicap                              | 19:00-21:00 | Online foredrag   |
| 01-06-2022 | Mad, musik og foredrag                                      | 16:00-20:00 | Aarhus  |
| 09-06-2022 | Mad, musik og foredrag                                      | 16:00-20:00 | København   |
| 09-06-2022 | Metakognitiv foredrag                                       | 19:30-21:00 | Online foredrag   |
| 16-06-2022 | Forstå din sagsbehandling                                   | 19:30-21:00 | Online foredrag   |
| 17-08-2022 | intromøde til søskendegrupper 3-5                           | 19:30-21:00 | online  |
| 18-08-2022 | intromøde til søskendegrupper 6-8                           | 19:30-21:00 | online  |
| 29-08-2022 | Forældrekursus online: Søskende til børn med særlige behov. | 19:30-21:00 | online  |
| 11-09-2022 | søskendegruppe 3-5  | 10:30-11:45 | Den Grønne Friskole, Strandlodsvej 38, 2300 København s |
| 11-09-2022 | søskendegruppe 6-8  | 12:30-14:00 | Den Grønne Friskole, Strandlodsvej 38, 2300 København s |
| 02-10-2022 | søskendegruppe 3-5  | 10:30-11:45 | Den Grønne Friskole, Strandlodsvej 38, 2300 København s |
| 02-10-2022 | søskendegruppe 6-8  | 12:30-14:00 | Den Grønne Friskole, Strandlodsvej 38, 2300 København s |
| 03-10-2022 | Forældrekursus online: Søskende til børn med særlige behov. | 19:30-21:00 | online  |
| 06-10-2022 | Foredrag om overgang til voksen                             | 19:30-21    | online  |
| 05-11-2022 | Ny-diagnosticeret - hvad nu?                                | 10:00-16:00 | Scandic Sydhavnen                                       |
| 06-11-2022 | søskendegruppe 3-5  | 10:30-11:45 | Islands Brygge Kulturhus                                |
| 13.11.2023 | Bedsteforældre  | 10:00-16:00 | Scandic Aarhus Vest                                     |
| 17-11-2022 | Foredrag * forstå din sagsbehandling*                       | 19:30-21    | online  |
| 26-11-2022 | Ny-diagnosticeret - hvad nu?                                | 10:00-16:00 | Scandic aarhus Vest                                     |

## Vedligehold af kerneydelse

Som noget af en overraskelse fik vi afslag på PUF-ansøgning i 2022. Dermed stod vi med en ufinansieret rådgivning og bisidderkorps. Derfor har det at vedligeholde vores kerneydelse været en større opgave i 2022, end de foregående år. Det har dog lykkedes os at holde begge tilbud flydende qua frie midler i foreningen. Det er stadig ikke lykkedes os at finde finansiering og derfor er det et højt prioriteret pejlemærke i 2023.

Pejlemærker fra Generalforsamlingen 2022

## Interessevaretagelse

*Det næste år skal For Lige Vilkår lave et arbejde for at finde ud af hvad vores tilgang til interessevaretagelse er. Det vil sige at bestyrelsen går i dybden med det og afklarer ud fra disse spørgsmål*

- *Hvad vil vi opnå?*
- *Hvordan bliver det tydeligt for medlemmerne?*
- *Hvordan kan vi være med til at flytte lovgivning?*

I november 2022 havde bestyrelsen dette punkt på dagsordenen. Der var bred enighed om at interessevaretagelse betød noget for os, men det må ikke komme i vejen for vores primære opgave, som er at hjælpe medlemmerne. Aftalen blev at vi i forbindelse med vores levevilkårsundersøgelse vil tage en runde og invitere os selv på mødet hos relevante politikere.

Vi har udarbejdet et interessevaretagelsespapir, som vil blive taget op til revision om 2 år. Når det er sagt, så deltager vi stadig i forskellige samarbejder med fx inklusionsalliancen, deltager i socialstyrelsens følgegruppe om søskendeindsatser og vi har jævnligt dialog med personer og foreninger, hvor et samarbejde er relevant.

Det var også i 2022 vores visions-samarbejde med Københavns Kommune, omkring langvarige bevillinger til merudgifter, tog form. Og om lidt rulles det ud til de københavnske forældre. Det har været flere år undervejs, og vi er stolte af resultatet, selv om det kun er et lille skridt i den rigtige retning. Der er klart stadig et udviklingspotentiale ift., hvordan vi kan bidrage til at flytte lovgivning og hvordan det bliver tydeligt for vores medlemmer, hvad vi mener politisk.

Det er med andre ord et område, vi som organisation bør have fokus på, men må også erkende at det ofte nedprioriteres, da ressourcerne først og fremmest bruges på vores kerneopgaver.

## Fødselsdagsfest - 5 år

*For Lige Vilkår bliver 5 år i november 2022 og det skal fejres. Vi ønsker at anvende jubilæet til at sætte os selv og sagen på dagsordenen.*

På sidste års generalforsamling vedtog vi, at vi ville holde en fødselsdagsfest for os selv. Ideen var at dagen kunne markeres med en konference og middag. Igen måtte vi erkende, at ressourcerne simpelthen ikke er til det, når der samtidig skal fokuseres på kerneydelser og daglig drift. Der er



ikke så meget mere at sige omkring det punkt. Det er stadig et ønske at prøve at holde en konference eller et fundraiserarrangement. På seneste bestyrelsesmøde drøftede vi et foredrag/socialt arrangement med oplæg af Emil Falster og digteren Caspar Eric. Det er på tegnebrættet til 2. halvår 2023.

### **Fonde og finansiering**

*Der vil stadig være brug for at kigge på finansiering og hvordan den kan sikres.*

Også i 2022 har forskellige fonde finansieret vores aktiviteter. Det er muligt at se hvilke oppe under beskrivelsen i afsnittet "aktiviteter". Dialogen og samarbejdet med fondene udvikles hele tiden, og vi føler at vi står stærkere i arbejdet med fondsansøgninger end nogensinde tidligere – ikke mindst takket være en helt uvurderlig hjælp fra vores bestyrelse.

Det er et løbende og stort fokus for os at sikre finansiering til de projekter, vi ønsker at gennemføre – nye som eksisterende. Det tager meget tid og energi, men heldigvis viser det sig ofte at lønne sig. I 2023 vil to store projekter, som vi har arbejdet på igennem 2022, manifestere sig. Vi har fået midlerne fra Louis Hansen Fonden og Tryg Fonden.

Det er et stort ønske, at vi i 2023 ansætter en regnskabsmedarbejder 10 timer om ugen, således at sekretariatet kan blive friholdt til at fokusere på eksekvering af projekter, udvikling af nye tilbud og finansiering af disse.

### **Medlemmer**

*Ud over vi selvfølgelig ønsker en medlemstilgang, så skal vi i 2022 have et 360 grader syn på hvad man får som medlem hos os.*

Arbejdet med at kigge på relationen til medlemmerne er i gang. Vi har blandt andet afholdt flere arrangementer, som der kun var tilgang til for medlemmer, og vi er begyndt at åbne for tilmelding til de gratis og meget attraktive tilbud for medlemmerne først.

Vi har stadig et ønske om at blive skarpere på dette punkt og har indgået samarbejde med forskellige relevante leverandører om, hvilke systemer vi skal have rent teknisk, så vi kan blive støttet i et øget medlemsfokus – herunder også rekruttering og fastholdelse.

Det handler med andre ord om, hvad der sker rent organisatorisk, og at vi får lavet et setup som passer til den størrelse foreningen har pt. Derfor fortsætter dette pejlemærke i 2023. Vi slutter 2022 med 850 medlemmer.

### **Pejlemærker 2023**

Når vi beskriver pejlemærker for 2023 er det vigtigt at understrege, at det ikke er en komplet opgaveliste. Vi arbejder naturligvis videre med mange andre ting, hvoraf nogle er beskrevet ovenfor. Pejlemærkerne er et udtryk for områder, vi vil have særlig fokus på.

*Medlemmer*



- Vi skal i løbet af 2023 have opsat et system, der sikrer en større fastholdelse af medlemmer. Dels ved, at de kender til foreningens tilbud, jævnligt modtager relevant information, om hvad vi kan hjælpe med og oplever, at det har en merværdi at være medlem – fx qua førsteet til tilmelding. Derudover skal vi have etableret en form for løbende medlemskab og indbetaling til dette frem for den årlige opkrævning. Vi skal have et nyt CRM-system, og vi har fundet en rådgiver, der hjælper os videre med det projekt.

#### *Finansiering af rådgivning*

- I løbet af 2023 vil vi gerne have sikret en finansiering af rådgivningen – både telefon- og onlinerådgivningen samt bisidderkorps. Drømmen er at få 3-4 ansatte til at varetage telefonrådgivningen på deltid – og allerhelst vil vi ansætte forældre på delvist tabt arbejdsfortjeneste – alternativt fleksjobbere. På den måde kunne sekretariatet frikøbes til andre opgaver og lige så vigtigt kan vi hjælpe nogle dygtige og vidende forældre tilbage på arbejdsmarkedet – helt i tråd med vores kerneværdier.

#### *Organisatorisk*

- Vi har efterhånden så stor og kompleks en økonomi qua de mange fondsmidler og puljer, at det vil give mening at få ansat en til at varetage økonomifunktionen og stå for regnskaber og indrapporteringer til de forskellige fonde. Det ville være et økonomisk sats, men som formentlig vil give resultatet i bedre tid til at fokusere på fondsansøgninger og de andre pejlemærker skitseret her i beretningen.

#### *Kurser/foredrag*

- Vi har budgetteret med at tjene 150.000 på foredragsvirksomhed i 2023 – heraf kommer de 75.000 fra Københavns Kommune. Vi holder løbende oplæg, men at nå de resterende 75.000 kræver at vi fokuserer på indsalg. Derfor er dette også et pejlemærke i 2023.

#### *Om For Lige Vilkår - juni 2022:*

Medlemmer: Vi har 650 medlemmer, der fordeler sig på de 5 regioner i følgende procenter (den samlede befolkning% i parentes): Hovedstaden: 45,6 (30,5), Region Sjælland 15,5 (15), Syddanmark: 15,5 (21,5), Midtjylland: 19,4 (22,5), Nordjylland 4,1 (11)

Derudover har vi igennem de seneste 2 år afviklet 25 arrangementer fordelt følgende vis Hovedstaden: 4, Sjælland: 2, Syddanmark: 4, Midtjylland: 2, Nordjylland 3. Dertil har vi afviklet 10 online arrangementer med 2000 deltager fordelt på hele landet. Vi har ugentligt 3 online rådgivninger i medlemsforum. Det vil sige, at vi på de seneste 2 år har haft ca. 300 landsdækkende arrangementer for medlemmerne.

Telefonrådgivningen har åbent 3 dage om ugen og vi modtager i snit 5 opkald om ugen. Vores erfaring er, at det er folk fra hele landet, der ringer - uden at vi dog fører en egentlig statistik. Foreningens bisidderkorps består af 36 personer som fordeler sig over regionerne således Hovedstaden:15, Sjælland: 6, Syddanmark: 2, Midtjylland: 9, Nordjylland 4.